



週報

Weekly Report

RI テーマ
ロータリーを实践し
みんなに豊かな人生を

国際ロータリー第 2720 地区 **熊本南ロータリークラブ**
Rotary International District 2720 Kumamoto South Rotary Club

2013-2014 年度国際ロータリー会長 ロン・パートン

例会日 / 毎週月曜日 12:30 ~ 13:30

例会場 / 〒860-8536 熊本市中央区上通町 2-1 ホテル日航熊本内

創立日 / 昭和 33 年 9 月 1 日 (承認 昭和 33 年 11 月 24 日)

会長 / 野口泰則 幹事 / 今村浩昭 クラブ広報委員長 / 丸山浩之

www.kumamoto-southrc.org

第 31 回例会記録(通算第 2599 回)

平成 26(2014)年 4 月 7 日

斉唱 国家 君が代

ロータリーソング「われらの生業」

来訪者紹介

熊本南 RAC 会長 富永 藍香君
西中 彰平君

会長報告(野口泰則君)

皆様こんにちは。先週、赤澤会員・現王園会員が退会されまして寂しく感じておりましたが、本日の例会には神谷会員が出席なさいました。復帰おめでとうございます。熊本南ロータリークラブを代表して心より歓迎申し上げます。先週と今週は、経営セミナーへ参加して参りました。その中で気になりました講話をご紹介致します。タイトルは「異次元パワーについて」です。私達人間は、自分自身の能力の 90%以上を使用せずに生活しているそうです。色に関する錯視、長さに関する錯視、温度に関する錯覚など脳の働きを理解した上申し上げても、個々の能力は 1 割程度しか活動しておりません。理由として、一つは余剰能力の存在に気が付かない、また使い方を知らないからだそうです。いわゆる潜在意識というものです。このことを仏教に照らし合わせてみますと、智慧になると思います。さて、智慧を出す方法としては、次の行ないがあります。まず、メディテーション(瞑想)や座禅を行うことで、己の心を見つめ管理する事が出来ます。次に、観息法を实践し、呼吸を見つめることだけに専念する。腹式呼吸が効果的で、穏やかな腹式呼吸は心身統一を(表面意識)頭在意識を健やかにする事で、インスピレーションが湧き出る事があります。いずれにおいても、静的な波動(穏やかな



永年在籍の吉本栄一会員と神谷平吉会員。これからもよろしくお願ひいたします!

今日の例会

- 1.今日の歌
- 2.来訪者紹介
- 3.会長・幹事・各委員会報告
- 4.外部卓話 本田 節様
(有限会社ひまわり亭)

今月・来月の行事

- 4/14 2014-15 年度 熊本第 4G 会長会
@ホテル日航熊本
- 4/17 熊本市域 RC 会長・幹事を
@ホテルエミナース
- 4/20 第 2770 地区・第 2720 地区 RYRA
委員会@城見橋

気持ち)が必要なのだと思います。腹式呼吸をし座禅を行うだけでも、その感覚は得られるものです。世の中で成功を収められている方は、意識的に知恵を生み出されている方々だと思います。瞑想でのサマーディ(三昧)状態において「利己」と「利他」は一体となります。そして「配慮範囲」が広がれば広いほど、「利他」の祈りと行動が、即「利己」と直結します。「行住座臥(歩く、止まる、座る、寝る)」など全ての行動は座禅であり、日常の立振舞い全てが実践となります。また自意識あるいは肉体意識の事を仏教では自我意識と云い、少し鎮めると無我意識が出やすくなります。そこから行動に出ると愛になります。悟り即ち愛。吾の心と書いて悟りとなります。私達も智慧ある働きのもと、無我の奉仕を行なう事によって、知らぬ間に悟りの道へと導かれているのではないのでしょうか。

幹事報告(今村浩昭君)

1. 日田 RC より創立50周年記念式典のご案内が届いております。参加希望の方は申込書にご記入をお願いいたします。
2. 4/9台北大同扶輪社 創立30周年記念式典にご参加の方は 6:30にホテル日航熊本を出発いたします。4/9・10はネクタイ着用となります。

出席報告(藤見泰之君)			
会員数	出席数	出席率	前々回 修正出席率
59名	45名	83.33%	79.63%
出席規定適用免除者 6名		欠席記録免除者 3名	
名誉会員 0名(会員数には含まれません)			

例会変更のお知らせ

○グリーンRC～合同例会のため日程変更

[変更前] 4月14日(月)18:30～

[変更後] 4月17日(木)18:30～

○水前寺公園RC～職場訪問のため時間場所変更

[変更前] 4月16日(水)12:30～

[変更後] 4月16日(水)14:00～

[場 所] ホテルサンルート

○平成RC～親睦会のため場所変更

[変更前] 4月16日(水)12:30～

[変更後] 4月15日(火)18:30～

[場 所] プランミュール

○西稜RC～草刈りのため場所変更

[変更前] 4月21日(月)18:30～

[変更後] 4月20日(日)未定

[場 所] 西稜の森

○平成RC～丸山ハイランド作業のため日程変更

[変更前] 4月23日(水)12:30～

[変更後] 4月29日(祝)9:30～

[場 所] 丸山ハイランド

○東南RC～創立30周年記念例会のため日程変更

[変更前] 4月23日(水)12:30～

[変更後] 4月19日(土)14:00～

○りんどうRC～親睦会のため時間場所変更

[変更前] 4月24日(木)13:00～

[変更後] 4月24日(木)19:00～

[場 所] 未定

○菊南RC～定款に基づき休会

[日 程] 4月30日(水)12:30～

○水前寺公園RC～定款に基づき休会

[日 程] 4月30日(水)12:30～

○平成RC～定款に基づき休会

[日 程] 4月30日(水)12:30～

○江南RC～定款に基づき休会

[日 程] 4月30日(水)12:30～

第2720地区 地区研修・協議会報告 (喜讀宣友君)

4/6大分市で行われた第2720地区 地区研修・地区協議会の報告がございました。

第2720地区 地区大会 表彰状授与

◇出席高齢会員表彰 (吉本栄一君)



委員会報告

●親睦活動委員会(西川尚希君)

[結婚祝]

- 園田修司君 4.1
- 野田三郎君 4.3
- 田邊信一君 4.13
- 喜讀宣友君 4.19
- 松本嘉七君 4.22
- 井上雅文君 4.23
- 塩井泰明君 4.26
- 漆島典和君 4.28
- 渡邊秀章君 4.29



[誕生祝]

- 田川憲生君 4.2
- 吉行邦夫君 4.5



●新世代奉仕委員会(原 裕一君)

本日(4/7)19:00～上通りバル Hironosuke にて新世代奉仕委員会「熊本県水球競技大会」IMを開催いたします。また、4/29(祝)熊本南 RC 杯 第1回「熊本県 水球競技大会」がアクアドーム熊本にて開催されます。よろしくお願ひいたします。

●スマイルボックス(三角雄介君)

○野口泰則君・堀川貴史君・今村浩昭君

熊本南 RAC の富永さん、西中さんのご来訪を歓迎します。また、卓話楽しみにしています。神谷先生のご復帰、お元気な姿に感激します。

○神谷平吉君 II

1年2ヶ月ぶりに出席できました。感謝してスマイルいたします。

○濱田定勝君

久しぶりに神谷先生が元気に出席されうれしく思います。先生と私は年齢も同じで入会日も同日です。お互いに元気で頑張りたいたいと思います。

○吉本栄一君

神谷先生、復帰おめでとございます。これからもよろしくお願
いします。

○寿崎 肇君

4月6日 RI 第2720地区 地区協議会に参加させていただきました。
勉強させていただき若返りました。各委員長様方熱心に勉強して
おられました。また、幹事様の10ヶ条第1条 幹事はクラブの肝心
要である、から始まり厳しい勉強の様子です。野田ガバナ一年度
の前年です。第2720地区のお手本に熊本南 RC を作り野田ガバ
ナーが地区に胸が張れるよう頑張ってください。

○原 裕一君

今夜は新世代奉仕委員会の IM に急な案内にもかかわらず参加
していただき、ありがとうございます。年度初めのご多忙中という
こともあり、感謝をこめてのスマイルです。4/29新世代奉仕委員
会の担当である、全体事業の熊本県水球競技大会を成功させる
ように頑張ります。

○漆島典和君・古財良一君・坂本研一君・三角雄介君・

坂本幸樹君

本日は代継宮 曲水の宴の PR をさせていただきます。来る5月4
日(日)代継宮内にて、文化的なお祭りを執り行います。今回は
歌人として野田三郎様にも出ていただきます。是非遊びにいらし
てください。テーブルに奉納旗のご案内を置かせていただいで
います。皆様、縁起の良い旗ですので、ご協力のほどよろしくお
願い申し上げます。

○平尾豊幸君

今日は所用のため早退します。お詫びのスマイルです。

●熊本南 RAC 卓話 (渡邊秀章君)

「熊本南 RAC の活動報告」 富永藍香君・西中 彰平君



皆様、こんにちは。本日は私たちが例会でどのようなこと
を行っているのか活動報告をさせていただきます。前期の活動も
おそらくお伝えしていないかと思っておりますので、前期・今期併
せて報告致します。まず初めに、前期の活動報告を行いたい
と思っております。皆様がお座りになられておりますテーブルに例
会報をいくつか置かせて頂いておりますのでご覧ください。
前期行いましたおもな活動ですが、江津湖清掃活動・世界の
鍋例会・会員に自分の仕事について話をしてもらった職業卓
話・書初め・毎年ロータリーの皆様と行っております、家族
清掃活動等を行いました。江津湖の清掃活動は朝 10:00 に
集合し 12:00 までの 2 時間、ゴミ拾いを行いました。一見
キレイに見える場所ですが、注意深く見てみると木の根っこ
部分には隠すように空き缶が捨ててあったり、タバコの吸い
殻も多く落ちていました。しかし、思ったよりもゴミの量は

少なく、ゴミ拾いをしている方ともお会いしました。この様
な方々のおかげで綺麗な湖と芝生が保たれているんだなど
とても有難く感じたと同時に、自分自身も落ちているゴミが
目に入った時誰かが拾うだろうなど思わず、すぐに手が伸ば
せるような人にならなければと感じました。いつもは夜の室
内で行っている例会ですが、この様に午前中に日の光を浴び
ながら活動するのもアクトの会員同士の会話も弾み、また普
段気付くことの無いことにも目を向けられる良い機会にな
ったのではないかと感じました。続きまして、世界の鍋例会
です。世界にはどんな鍋があるのか、自分達で調べ・作って
食べてみようという国際奉仕委員会が企画し西部ガス様のキッ
チンを使わせて頂き行った例会です。2 種類の鍋を作りまし
て、1 つはポトフ、もう一つはブイヤベース。どちらともフ
ランスの家庭的な鍋料理です。ポトフとは、フランスの家庭
料理の一つで、火にかけて鍋という意味を持つ料理です。肉
類と荒く切った野菜類を長時間煮込んだ料理で、日本の食卓
にも登場する料理ではないでしょうか。ブイヤベースは海鮮
スープ料理です。もともとはマルセイユの漁師が売れない魚
を大鍋で煮たものだったようです。普段あまり作ることの無
い 2 つの鍋を選び作ったのですが、とてもおいしく出来、大
満足の例会となりました。この様に何かをみんなで作るとい
った例会も楽しく行え、良い例会となりました。次に職業卓
話です。現在は退会しまして在籍しておりませんが、損保ジ
ャパンの伊藤会員に自動車保険についてのお話をしてもら
いました。その他にも石原会員に株と証券のお話・松崎会員
に電話対応についてのお話を頂いたこともあります。自
動車保険に関する話は私たちが日常生活をしていて車で事
故にあった場合、保険料はどうなるのか? どう行動したら良
いのか又、事故補償について学びました。保険に入っ
ても実際には知らないことが多くあると感じました。株
のお話はまだまだ私たちに難しいように感じましたが、知
らないことばかりで多くの質問の飛び交う例会となりまし
た。電話対応のお話では、電話越しの相手に見えないものを
どこまで正確にかつ丁寧に伝えることができるかなど実践
をふまえながら教えてもらいました。日頃の業務において私
自身電話を取る機会がとても多いので、相手の立場に立った
対応を心がけることの大切さを改めて実感する会となりま
した。普段なかなか他の会員がどういった仕事をしているの
か知る機会がないですし、私達にも関わりのあるお話ば
かりですのでこういった職業卓話は色々な知識を身に付ける
とこのできる良い機会となっております。その他にも、年の
初めには書初め例会。ロータリーの皆さんとの家族清掃活動。
私は今回で 2 回目の参加でしたが、清掃活動はもちろんの事
ですが、その後に行いましたバーベキューも含め皆さんとた
くさんの話をしながらの活動。とても有意義なものとなりま
した。様々なタイミングで新入会員が入って来ていましたの
で、アクトについて知る為の勉強会も行いましたし、ジャス
ティンを含め会員同士お互いの事をより知る為に夕食例会

等も前期は行いました。そして現在、会員は17名。例会は毎月第一・第三木曜日の20:00～例会場所は西部ガス様をお借りしまして行っております。事前に出席の確認をするのですが、過半数以上の会員が出席できなければ例会として成立しない。ということもありますので、もし集まらなければ日にちをずらして行っていますが、基本的には第一・第三木曜日としています。前期がなかなか計画通りに進められず、また、例会の担当の委員会を決めてはいたのですが、毎回決まった人たちが計画をし、内容も考え、その方々への負担が大きかった為、今期はその反省も含め、なるべく担当の委員会の方に計画準備等してもらうように進めてきました。今期に行った例会は、前期も何度か行いました、職業卓話、自分が担当している仕事の話等を会員に話をして頂きました。大和ハウス工業(株)の大塚会員と野田市電子(株)の伊藤会員に担当してもらいました。そして、ロータリーの皆さんにご協力頂いております、RC卓話。平尾様・浅山様からご紹介頂きまして、RKKアナウンサーの木村様・古財様に卓話者として例会に来て頂きました。平尾様には、ご自身の経験してきたことのお話や現在のお仕事に関するお話、失敗を恐れず何にでもチャレンジすることの重要性・人脈、友人の大切さ。特に県外から来ている人は友達を作ることが簡単なことではないかもしれないけれども、ローターアクトに入会したのもなにかの縁。その縁を大切にしてほしいというお話を。木村様にはご自身が経験された事故のお話、そしてその経験から学んだ「言葉」の大切さについてお話して頂きました。突然の事故で骨髄を損傷し、「歩くようになる可能性は1%、しかしその1%にけるかはあなた次第」だと宣告されたそうです。私がそのような宣告をされたら、もう無理だ！と諦めてしまうかもしれません。しかし、木村様は担当医師や家族・友達・仕事の仲間を支えられ、237日間の入院生活を経て仕事に復帰できるまでに回復したそうです。そのような状態になった時に感じたのが「言葉」の大切さだそうです。言葉は時に人を傷つける武器にもなれば、人を救い出す力にもなります。普段何気なく使っている言葉をもっと大切に使わなければいけないと感じました。古財様には会社のお話やおハイエ熊本のお話、そして「無駄を無駄にしない」こと。つい無駄だと感じてしまうことも、何かの役に立っているはずだ！無駄ではなかったとプラスに考え無駄を無駄にしないことの大切さ。それぞれのお話から多くの大切な事を学ばせて頂きました。次にOB卓話。今期は前期会長の広瀬さんをお願いをしまして会計報告をして頂きました。また、アクトの会員同士の仲を深める為ゲームをしたり、普段あまり体を動かす機会もないのでスポーツ例会なども行いました。最近ではジャスティンをお願いをして、英会話講座を行いました。日常生活で使う英語を、質問を交えながら進めてもらい、とてもわかりやすく楽しかったですし、自分達がいかに英語を使えないか身に染みて感じ、またあまりのレベルの低さにジャスティンを困惑させてしまいました。場所の関

係などからなかなか例会に参加できず、会えていなかったジャスティンとも交流できとても良い時間となりました。また、例会以外でも12月1日にロータリー家族清掃活動にも参加しました。大分市・熊本市・日田市・八代市・人吉市併せてロータリアン・インターアクター・ローターアクトそして、その家族300名近くの登録を頂いた様で、過去に無い大きな規模での家族清掃・募金活動となりました。私たち熊本分区分は白川公園をスタートし、辛島公園までの道路のゴミ拾いを行いました。集合時間の少し前まで雨がバラついており、開催が出来るのかと不安でしたが、皆さんの日頃の行いが良いおかげで開始前には雨も上がり無事に清掃活動を行うことが出来ました。清掃活動はロータリーの方とアクトの会員が一緒になるようなグループになっており、色々なお話をしながらの楽しい清掃活動となりました。空き缶やタバコの吸い殻がやはり一番多かったような気がしました。こういった清掃活動。定期的に行うことの大切さを感じました。昨日は阿蘇の内牧にあります、アクトの森の清掃活動に参加してきました。年に2回行っているこの活動ですが、今回は清掃活動後に5年前に埋めたタイムカプセルを開け、また新たに、5年後の自分へ宛てた手紙をタイムカプセルに埋めるというプログラムを行いました。事前の例会で会員それぞれに5年後の自分に宛てた手紙を書いたのですが、5年後自分はいったい何をしているのか、どういう人になりたいか等色々考えることの出来る良い機会となったような気がします。アクトの森についても桜の木を植樹し、青空例会を開催し花見等今後行っはどうかなど様々な意見も出ているようですので今後2720地区で意見を出し合いながらアクトの森が今よりもっと素晴らしいものになるようにしていけたらと思います。また、地区主催の連絡協議会も定期的に開催されており、先日の話し合いでは、クラブ内での問題点を他のクラブと話し合いました。そこで気づいたのですが、私たちのクラブはもっと外に出て、他クラブとの関わりを持つことが大切なのではないかということです。自分のクラブ内だけでなく、他のクラブと様々な情報交換をし、仲を深めることで、知り合いも増え、行事にも参加しやすくなりますし、アクトに対する知識も増え、活動の幅が広がるのではないかと思います。また他クラブと協力した多様なプロジェクトも出来るのではないのでしょうか。以上が前期・今期の活動報告となります。今期も残すところあと僅かとなりました。異動等で今期でアクトを辞めてしまう会員も多くおりますので、残りのアクトの活動を内容の濃い、記憶に残るものとする為にも頑張りたいと思います。また、来期に向けた役員決めや活動計画も早急に進め、引継をきちんと出来るようにして行かなければと思います。今期も暑気払い会や観月会、クリスマス家族会など、様々な行事にご招待頂き、大変感謝しております。残り2か月、どうぞよろしくお願い致します。本日は貴重なお時間、ありがとうございました。